

## SINTESI PROTOCOLLO FIPAV PER GLI ATLETI



A.S.D. Pallavolo  
Dal 1991  
Decollatura

- Gli atleti devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale che dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all'allenamento. Durante l'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel messo a disposizione attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco.
- Gli atleti, prima dell'accesso al sito sportivo, dovranno essere sottoposti al controllo della temperatura corporea; se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso e dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.
- È consigliato l'utilizzo di SCARPE dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita).
- È vivamente raccomandato giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento, sarà comunque possibile recarsi negli spogliatoi in entrata e in uscita, che saranno organizzati in modo da assicurare le distanze di sicurezza di almeno 1 metro.
- Nella struttura non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività sportiva.
- La riammissione di operatori sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della organizzazione sportiva o indirettamente per il tramite del Medico sociale.
- DURANTE L'ALLENAMENTO, NELLE FASI DI PAUSA E DI SPIEGAZIONE TECNICA ANDRÀ COMUNQUE MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI ALMENO 1 METRO TRA GLI ATLETI ED I COMPONENTI DELLO STAFF.
- È OBBLIGATORIA LA COMPILAZIONE DELL'AUTOCERTIFICAZIONE (fornita dalla Società) che avrà validità per 15 giorni.

## Precauzioni Igieniche Personali



A.S.D. Pallavolo  
Dal 1991  
Decollatura

- Lavarsi frequentemente le mani;
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;
- Mantenere la distanza interpersonale;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- Non consumare cibo all'interno dell'impianto.